



PREMIERS SECOURS

Sauveteur Secouriste du Travail

Objectif

Intervenir efficacement face une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

La formation "Initiale SST" est la formation réglementaire incontournable sur le secourisme et la prévention des risques en entreprise.

Grâce à une immersion visuelle, sensorielle et pratique, les stagiaires obtiendront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse et participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.

— COMPÉTENCES VISÉES

- être capable de situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée.
- être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre.
- être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- être capable d'effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.
- être capable de contribuer la mise en oeuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80% pratique 20% théorique.

— LE PROGRAMME

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>1. Situer le cadre réglementaire de son intervention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail. • Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise. • Les croyances et réalités entourant la santé et le travail. | <p>2. Inscrire ses actions dans une démarche de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure. • Participer activement à la démarche de prévention. • Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention. | <p>3. Participer à l'évaluation des risques professionnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le processus d'apparition des risques professionnels. • Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel. • Repérer les situations à risques. | <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les composantes d'une situation de travail à risque. • Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation. • Les outils de recherche d'améliorations préventives. |
| <p>4. Réaliser une protection adaptée et examiner la victime</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier et supprimer le danger. • Les différents dégagements d'urgence. • La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats. • Déceler une urgence vitale. | <p>5. Alerter et faire alerter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les numéros d'urgence. • Connaître les acteurs des secours internes et externes son entreprise. • Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme. • Décrire efficacement une situation d'accident. | <p>6. Secourir la victime de manière appropriée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agir face à un saignement abondant. • Agir face à un étouffement. • Agir face à un malaise. • Agir face aux br lures. • Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements. • Agir face à des plaies sans | <ul style="list-style-type: none"> • saignement abondant. • Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire. • Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas. |

Premiers secours

 2 jours (14 h)

 4 à 10 pers.

PRÉREQUIS AUCUN

PUBLIC Tout salarié

INTERVENANTS

Formateurs professionnels du secourisme certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire.

ÉVALUATION

Délivrance du certificat sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux preuves certificatives. Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de réalisation.

Évaluation chaud et froid.

Certificat valable pendant 2 ans.

Maintenir et actualiser ses compétences de SST (MAC SST)

Objectif

Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir. Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au Travail.

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

La formation "MAC SST" permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyse de situation de travail. Le MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

— COMPÉTENCES VISÉES

- être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée.
- être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre.
- être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques.
- être capable de contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.
80% pratique 20% théorique.

— LE PROGRAMME

1. Poursuivre sa participation la démarche de prévention
 - Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
 - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
 - Réactiver son potentiel d'action.
 - Agir en collaboration avec les autres acteurs.

2. Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
 - Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
 - Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
 - Partager ses repérages de situations de travail à risques.
 - Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

3. Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
 - Identifier et supprimer le danger.
 - Les dégagements d'urgence.
 - Les différents messages d'alerte aux populations.
 - Décélérer une urgence vitale.

4. Alerter et faire alerter
 - L'alerte en entreprise et en dehors.
 - La transmission de l'alerte.

Premiers secours



1 jour (7 h)



4 à 10 pers.

PRÉREQUIS

Titulaire d'un certificat SST.

INTERVENANTS

Formateurs professionnels du secourisme certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire.

ÉVALUATION

Renouvellement du certificat SST à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid. Certificat valable pendant 2 ans.



Premiers Secours à l'Enfant ou au Nourrisson

Réf : PS-03

Objectif

Connaître les principes de base de la prévention des accidents chez les enfants et nourrissons.
Examiner un enfant ou un nourrisson puis d'effectuer l'alerte.
Apporter les gestes de premiers secours.

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

La formation aux gestes d'urgence à l'enfant est essentielle pour les collaborateurs exerçants dans le secteur de la petite enfance (crèche, assistante maternelle, personnel périscolaire, centre ou camps de vacances et de loisirs ...).

— COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les principes de base de la prévention des accidents chez les enfants et nourrissons.
- Examiner un enfant ou un nourrisson puis d'effectuer l'alerte.
- Apporter les gestes de premiers secours.

— PÉDAGOGIE

Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.
Matériel de démonstration : Lot de simulation d'accident - Maquillage - Mannequins secourisme - Défibrillateur.

Premiers Secours



1 Jour



4 à 10 pers.

PRÉREQUIS

Tout personnel souhaitant être formé aux gestes de premiers secours pour un enfant et/ou un nourrisson.

INTERVENANTS

Formateurs certifiés



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire

ÉVALUATION

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.
Exposés théoriques, mises en situations, QCM de validation.

— LE PROGRAMME

- La prise en charge de l'enfant ou du nourrisson.
- Analyser l'accident. Protéger. Examiner. Faire alerter ou alerter.
- Que faire en cas d'accident ou de malaise.
- L'enfant ou le nourrisson qui saigne abondamment.
- L'enfant ou le nourrisson qui s'étouffe.
- L'enfant ou le nourrisson ne se sent pas bien ou est malade.
- L'enfant ou le nourrisson qui se plaint de brûlures.
- L'enfant ou le nourrisson qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- L'enfant ou le nourrisson qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- L'enfant ou le nourrisson est inconscient et respire.

- L'enfant ou le nourrisson est inconscient et ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur).
- Définitions et protocoles sur les pathologies infantiles :
- l'hyperthermie, la crise convulsive, la déshydratation, le spasme
- du sanglot, la mort subite du nourrisson, les piqûres d'insectes,
- l'allergie, l'asthme.
- Le PAI : Projet d'accueil individualisé.
- La trousse de premiers secours.
- Modalités pédagogiques et évaluations



Utilisation du défibrillateur

Réf : PS-04

Objectif

Maîtrise de l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

Que vous soyez au travail ou simplement témoin d'une personne en arrêt cardiaque, la maîtrise de l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe fait passer les chances de survie immédiate de 4 à 40%.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque.
- Réaliser auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter les chances de survie.
- Mettre en œuvre un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) dans des conditions de sécurité optimales

— PÉDAGOGIE

Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique.

Premiers Secours



2 h



Maxi 10 Pers.

PRÉREQUIS

Personnel de l'établissement, quel que soit son poste ou grade.

INTERVENANTS

Formateurs certifiés et experts dans le domaine



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire

ÉVALUATION

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session. Exposés théoriques, mises en situations, QCM de validation.

— LE PROGRAMME —

- Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?
- Les conséquences d'un arrêt cardiaque
- Reconnaître un arrêt cardiaque
- L'emploi d'un défibrillateur



Alerter - Masser - Défibriller

Réf : PS-05

Objectif

Conforter le personnel volontaire dans sa prise en charge de l'accident cardiaque, via l'initiation l'utilisation du DAE et la pratique efficace des gestes de premiers secours en cas de besoin.

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

Un arrêt cardio-respiratoire peut frapper à tout moment et plus des trois quarts surviennent devant témoins. Les chances de survie de la victime augmentent de 4 à 40% si elle bénéficie d'une réanimation la plus rapide possible et si dans les 10 premières minutes un défibrillateur est posé.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque,
- Réaliser, auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter les chances de survie.

— PÉDAGOGIE

Formation progressive, essentiellement pratique.

- Des apports théoriques, avec des exposés interactifs, des méthodes interrogatives et des méthodes participatives.
- Des démonstrations et exercices de mise en situation, de façon à acquérir les bons gestes de secours.

— LE PROGRAMME

Partie théorique (environ 30 minutes)

- La définition et la reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire ;
Les causes et les risques d'un arrêt cardiaque,
L'alerte aux secours,
Les différents types de défibrillateurs,

La description du défibrillateur et du lieu où il se trouve ;
Les principes de fonctionnement et précautions d'utilisation du défibrillateur

Partie pratique (2 heures, à adapter selon le groupe)

- La prise en charge de la victime,
L'identification de l'inconscience et de l'arrêt respiratoire,
Le massage cardiaque,
La pose et l'utilisation du défibrillateur,
Chaque participant pratiquera le massage cardiaque et utilisera un défibrillateurs sur un mannequin.

Premiers Secours



2h30



Maxi 10 Pers.

PRÉREQUIS

Personnel de l'établissement, quel que soit son poste ou grade.

INTERVENANTS

Formateurs certifiés et experts dans le domaine



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire

ÉVALUATION

Attestation de formation



Initiation aux gestes de secours : Préserver par les gestes

Objectif

Apprendre les gestes essentiels de secourisme sur un format court.

Modalité pédagogique

— EN RÉSUMÉ

Cette formation vous permet de vous initier aux gestes de premiers secours.

Son objectif : empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Apprendre les gestes essentiels de secourisme.

— PÉDAGOGIE

- Des démonstrations et exercices de mise en situation, de façon à acquérir les bons gestes de secours.

Premiers Secours



2h30



Maxi 10 Pers.

PRÉREQUIS

Être âgé de 10 ans au moins. Tout citoyen souhaitant connaître les gestes de premiers secours.

INTERVENANTS

Formateurs certifiés et expérimentés en premiers secours



Actuellement nos formations se déroulent dans l'entreprise cliente. Notre référent pédagogique s'assure que les conditions d'accueil sont bien prises en compte. Il adressera un mail ou un courrier pour en être rassuré auprès du mandataire

ÉVALUATION

Attestation officielle de sensibilisation aux «Gestes Qui Sauvent»

— LE PROGRAMME —

1. Accueil & présentation
2. Se protéger, se mettre en sécurité
3. Alerter efficacement
4. Arrêter une hémorragie externe
5. Mettre en position d'attente
6. Réagir face à une victime inconsciente qui ne respire pas
7. Utiliser un défibrillateur
8. Adopter les bons gestes si la victime respire
9. Conclusion & recommandations